Entendimento da avaliação proposta

O IMC trata-se de uma análise profunda em relação as condições do indivíduo em parte de forma física que seja técnica e bem estruturada. É uma ferramenta amplamente utilizada para avaliar se uma pessoa está dentro de uma faixa de peso saudável, calculando a relação entre peso e altura. Ele é classificado em diferentes categorias: abaixo do), peso normal, sobrepeso, obesidade e obesidade grave. Embora seja útil para uma avaliação inicial, o IMC não leva em consideração fatores como distribuição de gordura, massa muscular ou variações individuais, sendo, portanto, uma medida limitada. Além disso, ele não é adequado para pessoas com grande musculatura ou idosos, que podem ter IMC elevado sem, necessariamente, apresentarem problemas de saúde.

Cliente

* Nome
* E-mail
* CPF
* Telefone
* data Nascimento
* Sexo
* Histórico de Saúde
* Rotina

IMC

* Nome
* Peso
* Dias Dieta
* treino Físico
* Altura
* Nível de Obesidade
* Problemas de Saúde
* Restrições alimentares
* Acompanhamento
* Progresso Físico